



**VIAJE DE
BIENESTAR -
PROGRAMA
AYURVEDA EN
SUR INDIA
01-12 mayo
2025**



Programa Ayurveda 01-12 mayo 2025

Viaje de Salud y Rejuvenecimiento en el Sur de India

** cuida tu cuerpo-invierte en tu salud **

*Ayurveda que significa la ciencia de la vida es la medicina tradicional y el sistema curativo natural de la India tratando **cuerpo, mente y espíritu.***



Precio por persona en Euros, mínimo 10 personas	
Habitación individual (recomendado)	2437 €
Habitación doble	2085 €

Precio por persona en Euros, 11-15 personas	
Habitación individual (recomendado)	2195 €
Habitación doble	2015 €

Incluye:

- Traslados i/v aeropuerto-Resort
- Alojamiento en garden cottage (10 noches)
- Régimen pensión completa, Comida vegetariana
- Tratamiento y masaje Ayurveda diario (promedio de 2 horas)
- Consulta médica profesional
- Clases de yoga y meditación diario
- Piscina
- Acceso a Chowara Beach, zona privada con tumbones y todas las comodidades
- Seguro de viaje (ver detalles abajo)
- Mínimo 10 personas, máximo 15

No incluye:

- Vuelos internacionales Madrid / Barcelona -Trivandrum- Madrid / Barcelona
- Visado para la India. (ver detalles abajo)

Programa Ayurveda 01-12 mayo 2025

Viaje de Salud y Rejuvenecimiento en el Sur de India

- Gastos personales, propinas, lavandería, así como llamadas telefónicas.
- Ningún gasto derivado de problemas ajenos a la organización como desastres naturales, accidentes, evacuación médica, cancelación de vuelos, demoras o cambios de horario etc.
- Cualquier otro servicio que no haya sido especificado como "incluido".

El resort está situado en una de las mejores playas de Kovalam, rodeado de jardines. Es ideal para relajarte y disfrutar de la naturaleza, la playa y el mar.

Vuelos recomendados desde Madrid (no incluidos)

01/05/2025 09:30 Madrid - Adolfo Suarez Barajas, España T.4S
01/05/2025 17:35 Doha Internacional , Qatar
01/05/2025 19:10 Doha Internacional , Qatar
02/05/2025 02:20 Thiruvananthapuram, India

12/05/2025 03:50 Thiruvananthapuram, India T.2
12/05/2025 06:05 Doha Internacional , Qatar
12/05/2025 07:55 Doha Internacional , Qatar
12/05/2025 14:25 Madrid - Adolfo Suarez Barajas, España

Vuelos recomendados desde Barcelona (no incluidos)

01/05/2025 09:15 Barcelona, España T.1
01/05/2025 16:25 Doha Internacional , Qatar
01/05/2025 19:10 Doha Internacional , Qatar
02/05/2025 02:20 Thiruvananthapuram, India

12/05/2025 03:50 Thiruvananthapuram, India T.2
12/05/2025 06:05 Doha Internacional , Qatar
12/05/2025 08:50 Doha Internacional , Qatar
12/05/2025 14:40 Barcelona, España

Ayurveda: Un Camino hacia el Rejuvenecimiento y el Equilibrio

El Ayurveda es una de las formas de medicina holística más antiguas del mundo, con más de 5.000 años de historia en la India. Basado en el equilibrio natural entre cuerpo, mente y espíritu, el Ayurveda promueve la sanación desde dentro a través de terapias naturales, hierbas, masajes y técnicas de relajación.

Durante tu estancia, disfrutarás de un programa de rejuvenecimiento personalizado que te ayudará a desintoxicar tu cuerpo, reducir el estrés y recuperar tu energía vital. Combinado con una alimentación saludable y prácticas diarias de yoga y meditación, este enfoque integral te permitirá reconectar contigo mismo y regresar completamente renovado y en armonía.

Programa Ayurveda 01-12 mayo 2025

Viaje de Salud y Rejuvenecimiento en el Sur de India

Viaje de Bienestar

Descubre el poder transformador del Ayurveda en un entorno único y revitalizante en el sur de la India. Embárcate en *un exclusivo viaje de 10 noches diseñado para tu salud, bienestar y rejuvenecimiento.*

Este programa único se centra completamente en el Ayurveda, la ciencia ancestral de la vida, y en proporcionarte una experiencia profunda de relajación y revitalización.

Aléjate del ajetreo cotidiano y sumérgete en la serenidad de *un hermoso resort en un entorno natural de paz, donde te alojas en acogedores y exóticos garden cottages con aire acondicionado.* Disfruta de una estancia en la que cada detalle ha sido pensado para brindarte descanso, bienestar y equilibrio.

Este no es un viaje de visitas turísticas o culturales, sino un retiro de salud dedicado exclusivamente a tu bienestar. A lo largo de tu estancia, recibirás un tratamiento ayurvédico personalizado, diseñado para restaurar tu vitalidad, complementado por clases diarias de yoga y meditación para el cuerpo y la mente.

Comidas

Las comidas, totalmente vegetarianas y elaboradas con ingredientes frescos y saludables, están incluidas, al igual que los vuelos desde Madrid o Barcelona, los traslados y el alojamiento.

Alojamiento

Los *garden cottages* son cabañas independientes con una hermosa vista al jardín. Están construidas con materiales naturales como barro y ladrillos. Todas las habitaciones cuentan con un dormitorio y un baño privado con instalaciones de agua caliente y fría.

Coordinador acompañante desde Madrid

Un coordinador especializado de Bharat Viajes acompañará al grupo desde Madrid y estará disponible para facilitar traducciones y asistencia durante toda la estancia, asegurando que tu experiencia sea lo más cómoda y placentera posible, incluso si no hablas inglés. Las consultas con el médico ayurvédico también contarán con el apoyo del coordinador (si lo necesita) para una mejor comprensión de los tratamientos.

Este viaje está cuidadosamente planeado para que puedas relajarte y disfrutar plenamente de esta experiencia de transformación.

Tratamiento - El masaje Abhyanga

El masaje Abhyanga es el tratamiento principal en los programas de Ayurveda. El masaje Abhyanga es una técnica tradicional de la medicina Ayurveda que combina movimientos suaves y rítmicos con aceites herbales cálidos, seleccionados específicamente para cada tipo de constitución. Este masaje busca equilibrar los doshas (energías vitales) y restaurar el flujo de energía en el cuerpo. A través de movimientos profundos y envolventes, Abhyanga no solo alivia la tensión muscular, sino que también promueve la desintoxicación, mejora la circulación y nutre la piel. La calidez del aceite permite que los beneficios penetren profundamente, generando una sensación de paz, relajación y bienestar integral, tanto físico como mental.

Seguro de viaje incluido

Poliza ASISTENCIA CANCELACIÓN GO CASER para 10 días.

Cobertura: Gastos médicos por enfermedad o accidente del Asegurado hasta 450.000€.

Gastos de anulación de viaje (por asegurado) 3.500€. Equipaje hasta 1.000€ por persona.

Programa Ayurveda 01-12 mayo 2025

Viaje de Salud y Rejuvenecimiento en el Sur de India

Visado de entrada a la India

Nota: Imprescindible tener el pasaporte en regla con vigencia de 6 meses desde la fecha de regreso.

Visado para la India: Se pide y se paga online (ver link abajo, son unos 25 USD por persona). Habrá que rellenar el formulario y subir una foto tamaño carnet y un scan del pasaporte (ver tamaños en la misma web del visado). Una vez rellenado el formulario online se genera un documento pdf. En 72 horas les enviarán un correo con la confirmación del visado. Este correo lo lleváis con vosotros junto con el pasaporte para presentarlo a la hora de hacer el check-in y también a la llegada a la India.

<https://indianvisaonline.gov.in/visa/tvoa.html>

